



KEMAHIRAN PENGURUSAN DIRI



Start Slide



PENJAGAAN KEBERSIHAN KEPALA DAN RAMBUT

cgmaibn

OBJEKTIF

Pada akhir pengajaran, penuntut akan dapat:

1. Menyatakan kepentingan menjaga kebersihan kepala/rambut.
2. Mengenal pasti peralatan yang digunakan untuk menjaga kebersihan rambut.
3. Menunjukkan cara asas penjagaan rambut yang betul.

Next Slide





PENJAGAAN KEBERSIHAN
KEPALA DAN RAMBUT

Langkah Kejayaan

Menyebut dua sebab mengapa
rambut perlu dijaga bersih

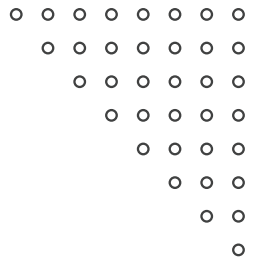
Mengenal pasti sekurang-kurangnya
tiga peralatan penjagaan rambut

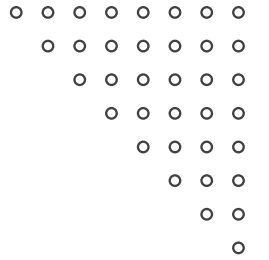


Menunjukkan cara asas seperti
menyikat rambut dan menyebut
langkah mencuci rambut

KENALI RAMBUT SIHAT

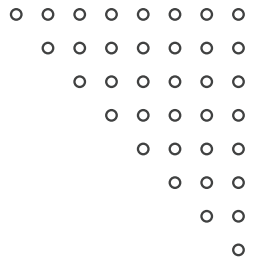
Next Slide





Rambut**Sihat**

- ***Lembut saat disentuh***
- ***Rambut tumbuh semakin panjang***
- ***Rambut berkilau***
- ***Hanya sedikit rambut gugur***
- ***Tidak mudah kusut***

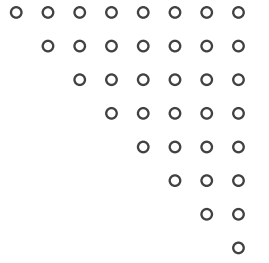


Rambut Tidak Sehat

- ***Kering dan kusam***
- ***Mudah patah***
- ***Bercabang***
- ***Kusut dan susah diurus***
- ***Banyak rambut gugur***
- ***Masalah kulit kepala***

Kenapa Penting Menjaga Kesehatan Kepala dan Rambut?





Kenapa?

- ***Elakkan kutu***
- ***Elakkan bau busuk***
- ***Tingkatkan keyakinan diri***
- ***Kekal sihat & kemas***



Mengenal Peralatan Penjagaan Rambut

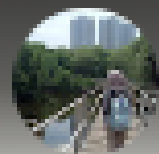


Cara mencuci rambut dengan betul





Cara menyikat rambut dengan betul



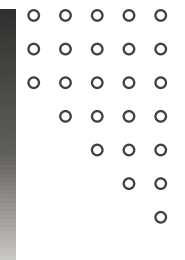
Cara Menyisir Rambut

Novita Arief

Made with KINEMASTER



Watch on  YouTube



**Thank You
For Listening**

