

Program Pra-Vokasional
SM Rimba II

3 | KEMAHIRAN PENGURUSAN DIRI



MAISALAMAH HJ MOKIM

Nama		Tarikh	
------	--	--------	--

3.1. MENJAGA KEBERSIHAN DIRI

3.1.1. Kebersihan diri

OBJEKTIF PENGAJARAN	PENCAPAIAN PENUNTUT		
Pelajar akan dapat:	Emergent	Developing	Secure
	• Tidak memberi respon • Sukar untuk membuat. • Perlu bantuan yang kerap.	• Perlukan beberapa bantuan	• Boleh melakukan sendiri
1. Mengenal pasti peralatan untuk membersihkan anggota badan yang sesuai.	P1		
	P2		
	P3		
	P4		
	P5		
	Disemak oleh		

Latihan P1

Pilih dan tuliskan nama anggota tubuh badan di bawah dengan betul.



kepala

telinga

hidung

mulut

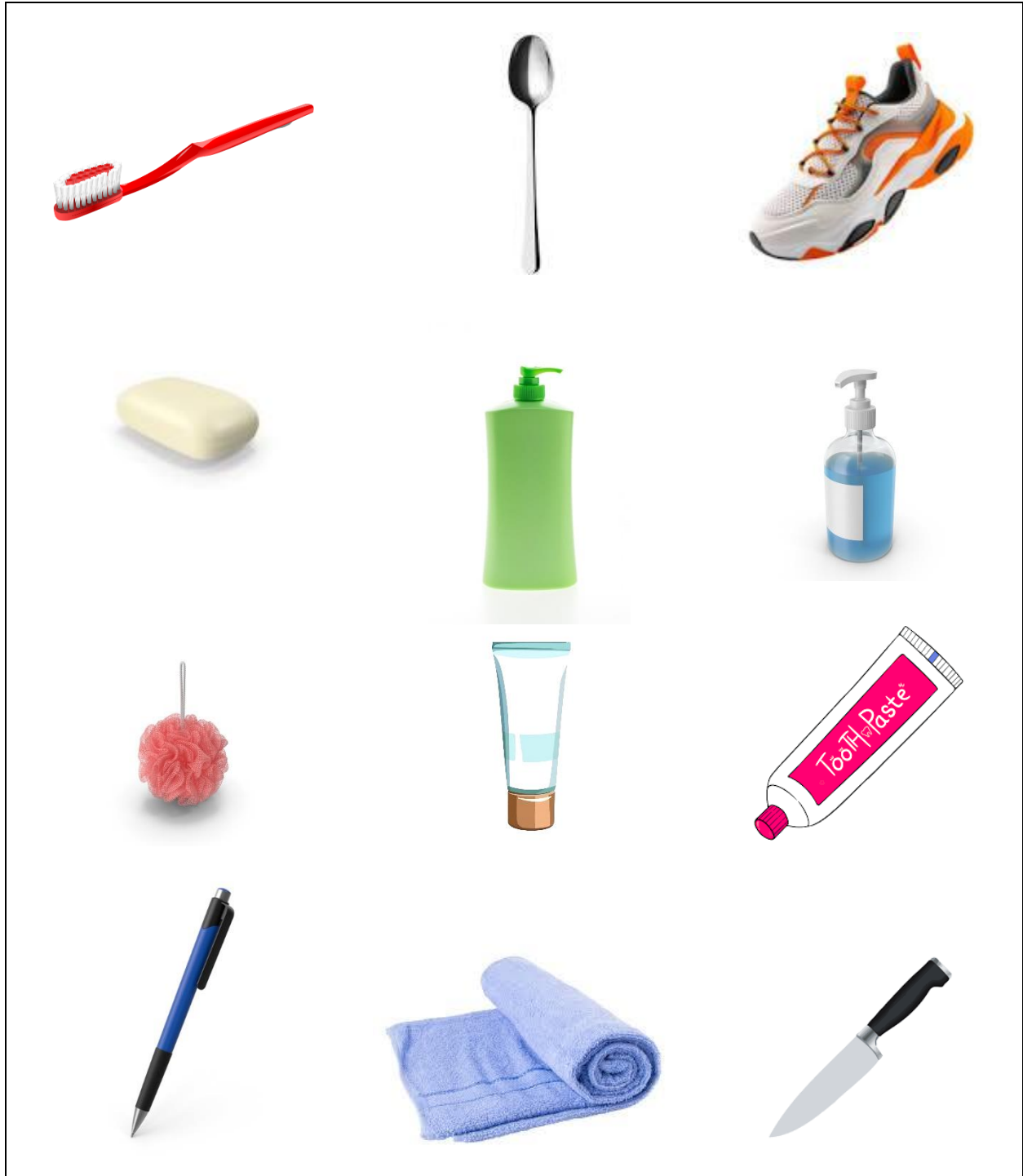
badan

tangan

kaki

Latihan P2

Bulatkan peralatan kebersihan diri.



Latihan P3

Tulis nama peralatan kebersihan diri dengan betul.



berus gigi



ubat gigi



sabun



gel mandian



tuala



span mandi



pencuci muka



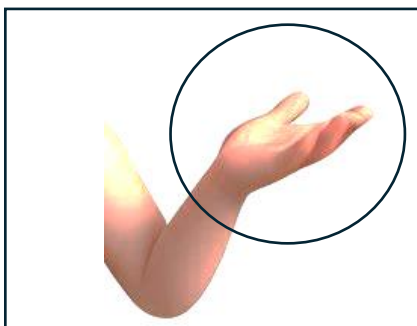
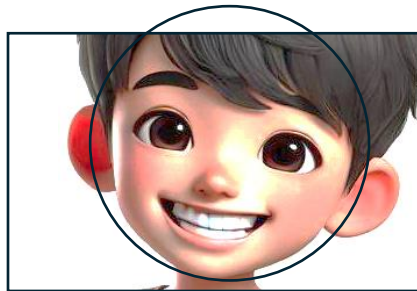
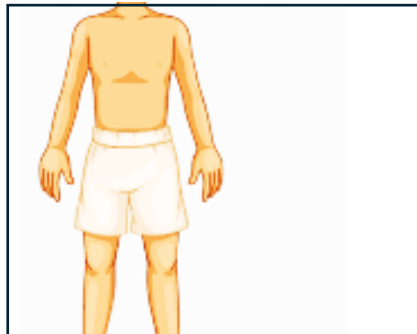
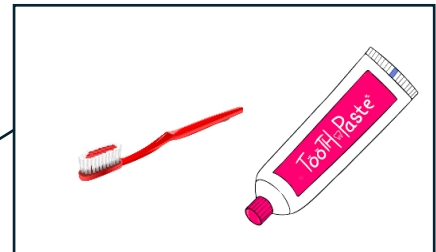
pencuci tangan



syampu

Latihan P4

Padankan peralatan yang sesuai untuk membersihkan bahagian anggota ini :



Latihan P5

Padankan gambar yang betul.

berus gigi	ubat gigi	sabun
gel mandian	tuala	span mandi
pencuci muka	pencuci tangan	syampu

